

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №10 Пушкинского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
Образовательного учреждения
ГБДОУ детский сад №10
Пушкинского района СПб
Протокол № 1 от 31.08.2015г.

СОГЛАСОВАНО

С Советом родителей
(законных представителей) воспитанников
ГБДОУ детский сад №10
Пушкинского района СПб
Протокол № 1 от 20.08.2015г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим ГБДОУ
детский сад №10

Пушкинского района СПб

М. А. В. Лебединца
А.В. Лебединца

Приказ № 41/4-о от 31.08.2015г.



ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме непрерывной образовательной деятельности и
образовательной нагрузке воспитанников**

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №10 Пушкинского района Санкт-Петербурга

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме непрерывной образовательной деятельности и учебной нагрузке воспитанников (далее – Положение) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №10 Пушкинского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ №10)

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом ГБДОУ № 10 Пушкинского района СПб.

1.3. Настоящее Положение регламентирует в ГБДОУ №10 режим непрерывной образовательной деятельности (далее – НОД) и распределяет учебную нагрузку.

1.4. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

2. Режим работы ГБДОУ

2.1. ГБДОУ №10 работает по режиму 5-дневной рабочей недели.

2.2. Режим работы ГБДОУ №10: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ГБДОУ №10 не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Государственного бюджетного образовательного учреждения детский сад №10 Пушкинского района Санкт-Петербурга.

3. Организация режима образовательной деятельности и образовательной нагрузки воспитанников

3.1. Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием НОД, утвержденными заведующим ГБДОУ № 10.

3.2. Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.3. Непосредственно образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.4. Количество проведения НОД в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут
- в старшей и подготовительной группе - 45 минут и 1,5 часа.

3.5. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должно превышать 10 мин.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.6. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.7. Первая половина дня отводится непрерывной образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.8. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность НОД не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.10. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.12. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию по реализации образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю.

С детьми второго года жизни занятия по реализации физического развития проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию в соответствии с образовательной программой для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.13. Один, два раз в неделю для детей 3 - 7 лет следует организовывать занятия по физическому развитию в бассейне по подгруппам. Дети могут посещать бассейн только при отсутствии медицинских противопоказаний. Прогулки после плавания организуют не менее чем через 50 минут.

3.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4. Ответственность

4.1. ГБДОУ №10 несет ответственность за жизнь и здоровье воспитанников в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

4.2. ГБДОУ №10 самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом Российской Федерации "Об образовании в Российской Федерации" и Уставом ГБДОУ №10.

5. Документация

5.1. Режим образовательной деятельности разрабатывается самостоятельно, ежегодно, согласуется с врачом, утверждается заведующим ГБДОУ №10 и регламентируется расписанием НОД.

5.2. Расписание непрерывной образовательной деятельности составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» самостоятельно, ежегодно согласовывается с врачом и утверждается заведующим ГБДОУ №10.

5.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, согласуется с врачом и утверждается заведующим ГБДОУ №10.